

# 舌下免疫療法

## 1) アレルゲン免疫療法とは

スギ花粉症やダニアレルギー性鼻炎の治療法のひとつに、アレルゲン免疫療法があります。

アレルゲン免疫療法は、100年以上も前から行われている治療法です。アレルギーの原因であるアレルゲンを少量から投与することで、体をアレルゲンに慣らし、長期にわたって症状をおさえたり、症状をやわらげたりできます。

## 2) アレルゲン免疫療法の特徴

- アレルギーの原因であるアレルゲンのエキスをを用いて治療を行います。
- 「皮下免疫療法」と「舌下免疫療法」の2種類があります。
- 根本的な体質改善が期待できます。
- 現在は、ダニアレルギー性鼻炎、スギ花粉症などに対して行われます。

主には、アレルゲンを含む治療薬を皮下に注射する「皮下免疫療法」が行われていますが、近年では治療薬を舌の下に投与する「**舌下免疫療法**」が登場し、自宅で服用できるようになりました。

「**舌下免疫療法**」は、スギ花粉症またはダニアレルギー性鼻炎と確定診断された12歳以上の患者さんが治療を受けることができます。

## 3) 舌下免疫療法の服用期間の例

1日1回、少量の治療薬から服用をはじめ、その後決められた一定量を数年間にわたり継続して服用します。

初めての服用は、医療機関で医師の監督のもと行い、2日目からは自宅で服用します。

## 4)舌下免疫療法の使用方法の例

治療薬を舌の下に置き、おくすりごとに定められた時間保持したあと、飲み込みます。その後 5 分間はうがい・飲食を控えます。

## 5)舌下免疫療法において期待できる効果

長期にわたり、正しく治療が行われると、アレルギー症状の改善や、長期にわたる症状の軽減効果が期待できます。

症状が完全におさえられない場合でも、症状を和らげ、アレルギー治療薬の減量が期待できます。

- ① くしゃみ、鼻水、鼻づまりの改善
- ② アレルギー治療薬の軽減
- ③ 涙目、目のかゆみの改善
- ④ QOL（生活の質）の改善

鳥居薬品 ホームページより

**※詳しくは医師にお問い合わせください。**